



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Пензенский государственный университет
архитектуры и строительства»

ПОЛОЖЕНИЕ

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА



«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ПГУАС

С.А. Болдырев

«*14*» апреля 2022 г.

О ПОРЯДКЕ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

Предисловие

1. РАЗРАБОТАНО и ВНЕСЕНО рабочей группой: Т.В. Голубинской, А.С. Кочергиным, А.Е. Черниковым, Ю.В. Родионовым, Е.Г. Рылякиным, Е.В. Ещиной, О.В. Таракановым, Р.В. Тарасовым, Д.В. Артюшиным.

2. ПРИНЯТО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ решением Учёного совета ПГУАС (протокол заседания совета № 9 от 28.04.2022г.) и приказом ректора от 28.04.2022 №06-09-278.

3. ВВЕДЕНО взамен Положения о порядке организации занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт», утвержденного приказом ректора от 31.08.2017 № 06-09-235.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	4
2. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ».....	5
3. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ ».....	6

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о порядке организации занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» (далее – Положение) устанавливает единые требования к организации и проведению учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Пензенский государственный университет архитектуры и строительства» (далее – университет).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами (в действующей редакции):

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Минобрнауки России от 6 апреля 2021 года № 245 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры";

– Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;

– Уставом университета;

и другими локальными нормативными актами университета.

1.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной учебной дисциплиной, которая входит во все основные образовательные программы, проводится в соответствии с учебными планами основных образовательных программ.

1.4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

1.5. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.6. Действие настоящего Положения распространяется на все структурные подразделения университета, реализующие образовательные программы.

1.7. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» осуществляется в объеме, установленном федеральными государственными образовательными стандартами, и в соответствии с учебными планами университета.

2. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

2.1. Обучающиеся первых курсов (очной и очно-заочной форм обучения) осваивают теоретический курс по физической культуре и спорту и одновременно проходят медицинское обследование в любой медицинской организации с целью включения в специальную или основную группу для занятий по физической культуре.

2.2. Основная медицинская группа (далее – ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся допускаются к занятиям по физической культуре и спорту в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

2.3. Специальная медицинская группа (далее – СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий физической культурой и спортом относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

2.4. Обучающиеся обязаны представить медицинскую справку, на основании которой будут сформированы группы для занятий по физической культуре и спорту в деканат. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, для занятий физической культурой включаются в ОМГ.

2.5. Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. При наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

2.6. Посещение учебных занятий по физической культуре и спорту обучающимися ОМГ и СМГ является обязательным.

2.7. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу и наоборот. Основанием служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное медицинской организацией в установленном порядке.

2.8. К занятиям физической культурой и спорту допускаются

обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

2.9. Занятия по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих формах:

- лекционные занятия;
- практические занятия;
- практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности.

Общая продолжительность одного занятия по физической культуре и спорту – 2 академических часа.

2.10. Занятия по физической культуре и спорту для обучающихся очно-заочной и заочной форм обучения организуются, как правило, в форме лекций и семинарских занятий.

Особенности реализации дисциплины для обучающихся очно-заочной и заочной форм обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке (в течение семестра для обучающихся очно-заочной формы и в межсессионный период – для обучающихся заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

2.11. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре и спорту по состоянию здоровья, что подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

Срок освобождения от занятий по физической культуре и спорту, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающегося.

2.12. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. При этом объем занятий по физической культуре и спорту определяется федеральным государственным образовательным стандартом.

2.13. Занятия по физической культуре и спорту проходят:

- а) в зимнее время в закрытом спортивном зале, в физкультурно-оздоровительном комплексе, а также на лыжных трассах в черте города;
- б) в осеннее, весеннее и летнее время – на открытых летних спортивных площадках, в ненастную погоду – в закрытом спортивном зале, в физкультурно-оздоровительном комплексе.

3. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ »

3.1. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными

актами университета.

3.2. Оценка качества освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися очной формы обучения включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию обучающихся и итоговую аттестацию обучающихся.

Оценочные средства по дисциплине включают:

- контроль посещаемости практических занятий (журнал посещений группы);
- вопросы к теоретическому зачету;
- компьютерное тестирование;
- сдача тестов по нормативам физической подготовленности в соответствии с медицинским допуском;
- оценка уровня физического здоровья;
- научно-исследовательская работа студента (участие в научно-практических конференциях); подготовка и защита рефератов.

3.3. Оценка качества освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися очно-заочной и заочной форм обучения включает текущий контроль промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Оценочные средства по дисциплине включают:

- контроль посещаемости практических занятий (журнал посещений группы);
- проведение письменной контрольной работы;
- компьютерное тестирование;
- сдача тестов по нормативам физической подготовленности в соответствии с медицинским допуском.