



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Пензенский государственный университет
архитектуры и строительства»

ПОЛОЖЕНИЕ

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА



«УТВЕРЖДАЮ»

Ректор ПГУАС

С.А. Болдырев

«11» апреля 2022 г.

ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ
И СПОРТОМ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В СПЕЦИАЛЬНОЙ
МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЕ И ОБУЧАЮЩИХСЯ,
ОСВОБОЖДЕННЫХ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК

Предисловие

1. **РАЗРАБОТАНО и ВНЕСЕНО** рабочей группой: С.А. Толушовым, Т.В. Голубинской, А.С. Кочергиным, А.Е. Черницовым, Ю.В. Родионовым, Е.Г. Рылякиным, Е.В. Ещиной, О.В. Таракановым, Р.В. Тарасовым, Д.В. Артюшиным.

2. **ПРИНЯТО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ** решением Учёного совета ПГУАС (протокол заседания совета № 9 от 28.04.2022 г.) и приказом ректора от 28.04.2022 №06-09-278.

3. **ВВЕДЕНО** взамен Положения об организации занятий физической культурой и спортом для обучающихся в специальной медицинской группе и обучающихся, освобожденных от физических нагрузок, утвержденного приказом ректора от 31.08.2017 № 06-09-235.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	4
2. ПОКАЗАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ.....	6
3. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ.....	7
4. ЗАНЯТИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВОБОЖДЕННЫХ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК.....	8

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение об организации занятий физической культурой и спортом для обучающихся в специальной медицинской группе и обучающихся, освобожденных от физических нагрузок (далее – Положение) устанавливает требования к организации и проведению учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» для обучающихся в специальной медицинской группе и обучающихся, освобожденных от физических нагрузок в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Пензенский государственный университет архитектуры и строительства» (далее – университет).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами (в действующей редакции):

– Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

– Приказом Минобрнауки России от 6 апреля 2021 года № 245 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры";

– Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

– Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.10.2003 № 13-52-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой»;

– методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки РФ от 08.04.2014 № АК-44/05вн;

– Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;

– Уставом университета;

и другими локальными нормативными актами университета.

1.3. Особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися с ограниченными возможностями здоровья (далее – ОВЗ) и инвалидами устанавливается на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для студентов с ОВЗ могут быть организованы в следующих видах:

- подвижные занятия адаптивной физической культурой в специально

оборудованных спортивных, тренажерных залах или на открытом воздухе;

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

1.4. Университет обеспечивает проведение занятий по физической культуре и спорту обучающимся с ОВЗ и (или) инвалидам с учетом особенностей их психофизического развития, их индивидуальных возможностей и состояния здоровья.

1.5. Занятия по физической культуре и спорту посещают все обучающиеся университет. Обучающиеся должны иметь спортивную форму в соответствии с погодными условиями и видом спортивного занятия.

Ежегодно с обучающимися проводится инструктаж по технике безопасности и охране труда.

1.6. В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры и спорта все обучающиеся университета в зависимости от состояния здоровья делятся на три группы: основную, подготовительную и специальную медицинскую группу (далее – СМГ).

Занятия проводятся по рабочим программам, разработанным для каждой из вышеперечисленных групп.

Обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья, относятся к основной медицинской группе.

Обучающиеся с недостаточным физическим развитием и низкой физической подготовленностью, или имеющие незначительные отклонения в состоянии здоровья, относятся к подготовительной медицинской группе. Этой категории разрешается заниматься физической культурой по программе для основной группы с учетом некоторых ограничений в объеме и интенсивности физических нагрузок (в том числе временных).

Обучающиеся, которые на основании медицинского заключения о состоянии их здоровья, не могут заниматься физической культурой и спортом по программе для основной группы, относятся к специальной медицинской группе.

1.7. Ежегодно до 15 сентября обучающиеся предоставляют медицинскому работнику университета справки о состоянии здоровья из учреждений здравоохранения, на основании которых, издается приказ ректора университета о формировании СМГ.

В течение учебного года состав СМГ может меняться соответственно предоставленным справкам об изменении состояния здоровья.

1.8. Специальную медицинскую группу можно разделить на две подгруппы: подгруппу «А» (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий, могут быть переведены в подготовительную группу) и подгруппу «Б» (обучающиеся с патологическими отклонениями и с необратимыми заболеваниями).

1.9. С обучающимися, включенными в СМГ, занимается преподаватель физической культуры и спорта отдельно от основной группы в отдельном помещении.

1.10. При пропуске уроков физической культуры обучающийся обязан подтвердить причину отсутствия заверенной медицинской справкой или иным официальным документом, который передается преподавателю физической культуры.

1.11. Все обучающиеся, освобожденные от физических нагрузок, находятся в помещении спортивного зала или на стадионе под присмотром преподавателя физической культуры.

Преподаватель физической культуры и спорта определяет вид, степень и уровень физических или иных занятий с данными обучающимися на предстоящий урок.

2. ПОКАЗАНИЯ, ОГРАНИЧЕНИЯ И РЕКОМЕНДАЦИИ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ

Заболевания	Противопоказания и ограничения	Рекомендации
Сердечнососудистая система (неактивная фаза ревматизма, функциональные изменения и др.)	Упражнения, выполнение которых связано с задержкой дыхания, напряжением мышц брюшного пресса и ускорением темпа движений	Общеразвивающие упражнения, охватывающие все мышечные группы, в исходном положении лежа, сидя, стоя; ходьба, дозированный бег в медленном темпе
Органы дыхания (хронический бронхит, воспаление, легких, бронхиальная астма и др.)	Упражнения, вызывающие задержку дыхания и чрезмерное напряжение мышц брюшного пресса	Дыхательные упражнения, тренировка полного дыхания и особенно удлиненного выдоха
Заболевания почек (нефрит, пиелонефрит, нефроз)	Недопустимы упражнения с высокой частотой движений, интенсивностью нагрузки и скоростно-силовой направленностью, переохлаждение тела	При проведении общеразвивающих упражнений особое внимание уделяется укреплению мышц передней брюшной стенки живота. При занятиях плаванием (по специальному разрешению врача) ограничивается время пребывания в воде (5-10 мин. – первый год обучения, 10-15 мин. –

		второй и последующие годы обучения)
Нарушения нервной системы	Упражнения, вызывающие нервное перенапряжение (упражнения в равновесии на повышенной опоре), ограничивается время игр и т.д.	Дыхательные упражнения, водные процедуры, аэробные упражнения
Органы зрения	Исключаются прыжки с разбега, кувырки, упражнения со статическим напряжением мышц, стойки на руках и голове	Упражнения на пространственную ориентацию, точность движений, динамическое равновесие, гимнастика для глаз
Хронические заболевания желудочно-кишечного тракта, желчного пузыря, печени	Уменьшается нагрузка на мышцы брюшного пресса, ограничиваются прыжки	

3. КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ СТУДЕНТОВ СПЕЦИАЛЬНОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ГРУППЫ

3.1. Общий объем двигательной активности и интенсивность физических нагрузок обучающихся СМГ снижены по сравнению с объемом нагрузки для обучающихся основной и подготовительной групп.

Каждый из обучающихся в СМГ имеет свой выбор ограничений двигательной активности, который обусловлен формой и тяжестью его заболевания.

3.2. При выставлении текущей оценки обучающимся в СМГ учитывается выполнение требований рабочей программы, исходя из состояния здоровья.

3.3. По окончании семестра выставляется итог на основании текущих оценок.

3.4. Промежуточная аттестация обучающихся проводится в виде зачета на последнем курсе изучения дисциплины согласно программе промежуточной аттестации.

Результат, полученный на зачете, является итогом изучения учебной дисциплины, выставляется в ведомость и зачетную книжку как «зачтено» или «не зачтено».

3.5. Промежуточная аттестация может быть проведена в письменной форме в виде тестирования или другой форме, определяемой в рабочей программе дисциплины.

4. ЗАНЯТИЯ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ОСВОБОЖДЕННЫХ ОТ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК

4.1. Для обучающихся, освобожденных от физических нагрузок на уроках физической культуры и спорта по медицинским показаниям, подтвержденным справкой, занятия могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- лекционные занятия по тематике здоровьесбережения.

4.2. Промежуточная аттестация обучающихся, освобожденных от физических нагрузок, может быть проведена в письменной форме в виде тестирования или другой форме, определяемой в рабочей программе дисциплины.