

# ПАМЯТКА ДОНОРА

Донором может стать здоровый гражданин старше 18 лет, не имеющий противопоказаний и прошедший медицинское обследование перед сдачей крови в пунктах забора крови.

## **Постоянные медицинские противопоказания для сдачи донорской крови и (или) ее компонентов**

1. Инфекционные и паразитарные болезни: болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция), вирусами гепатита В и С, сифилис, врожденный или приобретенный, туберкулез (все формы), бруцеллез, сыпной тиф, туляремия, лепра (болезнь Гансена), африканский трипаносомоз, болезнь Чагаса, лейшманиоз, токсоплазмоз, бабезиоз, хроническая лихорадка Ку, эхинококкоз, филяриатоз, дракункулез, а также повторный положительный результат исследования на маркеры болезни, вызванной вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция), повторный положительный результат исследования на маркеры вирусных гепатитов В и С, повторный положительный результат исследования на маркеры возбудителя сифилиса.
2. Злокачественные новообразования.
3. Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм.
4. Болезни центральной нервной системы (органические нарушения).
5. Полное отсутствие слуха и (или) речи, и (или) зрения.

6. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения и (или) представляющие опасность для больного и окружающих.
7. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
8. Болезни системы кровообращения (гипертензивная (гипертоническая) болезнь сердца II-III степени, ишемическая болезнь сердца, облитерирующий тромбангиит, неспецифический аортоартериит, флебит и тромбофлебит, эндокардит, миокардит, порок сердца (врожденный, приобретенный)).
9. Болезни органов дыхания (бронхиальная астма, бронхоэктатическая болезнь, эмфизема).
10. Болезни органов пищеварения (ахилеский гастрит, хронические болезни печени, в том числе неуточненные, токсические поражения печени, калькулезный холецистит с повторяющимися приступами и явлениями холангита, цирроз печени).
11. Болезни мочеполовой системы в стадии декомпенсации (диффузные и очаговые поражения почек, мочекаменная болезнь).
12. Болезни соединительной ткани, а также острый и (или) хронический остеомиелит.
13. Лучевая болезнь.
14. Болезни эндокринной системы в стадии декомпенсации.
15. Болезни глаза и его придаточного аппарата (увеит, ирит, иридоциклит, хориоретинальное воспаление, трахома, миопия 6 диоптрий и более).
16. Болезни кожи и подкожной клетчатки (псориаз, эритема, экзема, пиодермия, сикоз, пузырчатка (пемфигус), дерматофитии, фурункулез).
17. Оперативные вмешательства (резекция, ампутация, удаление органа (желудок, почка, селезенка, яичники, матка и прочее)), трансплантация органов и тканей, повлекшие стойкую утрату трудоспособности (I и II группа инвалидности), ксенотрансплантация органов.

18. Стойкая утрата трудоспособности (I и II группа инвалидности).
19. Женский пол донора для донации 2 единиц эритроцитной массы или взвеси, полученной методом афереза.
20. Лица с повторными неспецифическими реакциями на маркеры вирусов иммунодефицита человека, гепатитов В и С и возбудителя сифилиса.
21. Лица с повторно выявленными аллоиммунными антителами к антигенам эритроцитов (за исключением доноров плазмы для производства лекарственных препаратов).
22. Лица с повторно выявленными экстраглобулинами анти-A1 (за исключением доноров плазмы для производства лекарственных препаратов).

# Как подготовиться к сдаче крови

Перед сдачей крови:

- Не приходите сдавать кровь, если вы чувствуете недомогание (озноб, головокружение, головную боль, слабость).
- Не курите за час до донации.
- Не принимайте алкоголь за 48 часов до донации.
- Накануне и в день сдачи крови необходимо увеличить объем потребляемой жидкости (до 2,5-3 литров)
- Обязательно выспитесь и съешьте легкий завтрак (сладкий чай, сухое печенье, каша на воде, фрукты, кроме бананов, фиников, инжира, овощи, кроме авокадо, сухари, сушки).
- Старайтесь ограничить прием жирной и жареной пищи накануне сдачи крови. Перед процедурой сдачи крови запрещается употребление жирной, острой, жареной, копченой пищи, молока и молочных продуктов, яиц, мяса, рыбы.
- За три дня до донации откажитесь от приема анальгетиков и аспирина, а также содержащих их лекарств (эти вещества ухудшают свертываемость крови).
- Во время осмотра врачом перед донацией откровенно отвечайте на его вопросы и не скрывайте информацию о принятых лекарствах и перенесенных заболеваниях.

