



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Пензенский государственный университет
архитектуры и строительства»

ПОЛОЖЕНИЕ

СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

«УТВЕРЖДАЮ»
Ректор ПГУАС
Ю.П. Скачков
«31» 06/2017 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке проведения и объеме подготовки учебных занятий по физической культуре и спорту по программе бакалавриата и программе специалитета при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

Предисловие

1. РАЗРАБОТАНО и ВНЕСЕНО рабочей группой: Т.В. Голубинской, А.С. Кочергиным, С.Д. Резником, Ю.В. Родионовым, Е.Г. Рылякиным, О.В. Таракановым, Р.В. Тарасовым, С.А. Голушовым, Е.А.Беляковой.

3. ПРИНЯТО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ решением Учёного совета ПГУАС (протокол заседания совета № 1а от 31.08.2017) и приказом ректора от 31.08.2017 № 06-09-235

4. ВВЕДЕНО впервые

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.....	4
2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПРИ ОЧНО- ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ.....	4
3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ.....	5
4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ.....	6

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программе специалитета, реализуемым в федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Пензенский государственный университет архитектуры и строительства» (далее – ПГУАС) при очно-заочной и заочной формах обучения, при реализации образовательной программы с применением исключительно электронного обучения и дистанционных образовательных технологий, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья.

1.2. Настоящее Положение подготовлено в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ (в действующей редакции) «Об образовании в Российской Федерации»;

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017 № 301;

- методическими рекомендациями по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Министерством образования и науки РФ от 08.04.2014 № АК-44/05вн;

- Федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования;

- Уставом ФГБОУ ВО «Пензенский государственный университет архитектуры и строительства»;

- локальными нормативными актами.

1.3. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

2. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПРИ ОЧНО-ЗАОЧНОЙ И ЗАОЧНОЙ ФОРМАХ ОБУЧЕНИЯ

2.1. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке (в

межсессионный период – для обучающихся по заочной форме, и в течение учебного семестра – для обучающихся очно-заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

2.2. Общий объем дисциплины составляет 72 часа, что соответствует 2 зачетным единицам. Для обучающихся по очно-заочной и заочной формам обучения дисциплина проводится в объеме не менее 14 аудиторных часов – при очно-заочной форме и не менее 10 часов – при заочной форме обучения.

2.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» для очно-заочной и заочной форм обучения может носить теоретический, практический и комбинированный характер.

2.4. Дисциплина теоретического характера ориентирована на формирование понимания у обучающихся необходимости регулярных занятий физической культурой и спортом для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

2.5. Дисциплина практического характера может носить:

- методико-практическую направленность, обеспечивающую овладение методами и способами деятельности в сфере физической культуры и спорта для достижения учебных, профессиональных и жизненных целей личности;

- учебно-тренировочную направленность, содействующую приобретению опыта творческой практической деятельности в области физической культуры и спорта для физического совершенствования, повышения уровня функциональных и двигательных способностей личности.

2.6. Дисциплины комбинированного характера содержат как теоретический, так и практический компонент содержания.

2.7. Все дисциплины по физической культуре и спорту должны предусматривать самостоятельные формы занятий обучающихся. Соотношение видов занятий отражается в учебном плане конкретного направления подготовки или специальности, утвержденном Ученым советом ПГУАС, и утвержденной в установленном порядке рабочей программе дисциплины.

2.8. При сочетании очной формы обучения с очно-заочной и (или) заочной формами обучения, обучающимся производится переаттестация элективных дисциплин, изученных им ранее в рамках другой образовательной программы.

3. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ С ПРИМЕНЕНИЕМ ИСКЛЮЧИТЕЛЬНО ЭЛЕКТРОННОГО ОБУЧЕНИЯ И ДИСТАНЦИОННЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

3.1. Реализация дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий,

закljučаются в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.2. Лекционные занятия в форме вебинара для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих образовательные программы с применением традиционных технологий.

3.3. Для успешного освоения учебной дисциплины применяются различные образовательные технологии, которые обеспечивают достижение планируемых результатов обучения согласно основной образовательной программе: работа в группах, игровой метод, портфолио. Применяются интерактивные методы обучения: мультимедийная лекция; контрольный тест; доклады обучающихся в форме презентаций; просмотр и обсуждение видеороликов.

3.4. Результат самостоятельной работы обучающихся представляется в виде контрольных работ и отчетов в каждом учебном семестре посредством инструментария электронного образовательного портала. После представления результатов самостоятельной работы обучающиеся допускаются к промежуточной аттестации.

4. ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ ПРИ ОСВОЕНИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ ИНВАЛИДАМИ И ЛИЦАМИ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

4.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.2. Основная цель дисциплины «Физическая культура и спорт» для обучающихся, имеющих ограничения здоровья – формирование физической культуры личности, адаптивно-компенсаторных механизмов организма, повышение уровня физической подготовленности и работоспособности, профессионально-прикладная подготовка к будущей профессиональной деятельности, показания и противопоказания для каждого обучающегося, имеющие корректирующую и оздоровительно-профилактическую направленность, использование средств физического воспитания, включая специальные средства для устранения отклонений в состоянии здоровья, физического развития и функционального состояния организма.

4.3. Для достижения цели применяется индивидуально-дифференцированный подход в зависимости от уровня функциональной и физической подготовленности, характера и выраженности структурных и функциональных нарушений в организме, вызванных временными или постоянными патологическими факторами.

4.4. Главной задачей является развитие и совершенствование двигательных (физических) способностей и физических качеств с применением средств и методов физической культуры, не имеющих противопоказаний для применения на практических занятиях в специальной медицинской группе.

4.5. К занятиям по физической культуре и спорту допускаются обучающиеся 1-3-го курсов, имеющие ограничения в состоянии здоровья, обучающиеся в образовательной организации, при наличии заключения, а также справки здравпункта образовательной организации о допуске к практическим занятиям по физической культуре и спорту.

4.6. В зависимости от степени ограниченности возможностей из числа инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплины.

4.7. Посещение практических занятий по физической культуре и спорту обучающимися, имеющими ограничения в состоянии здоровья, осуществляется по личному заявлению и врачебному допуску к практическим занятиям по физической культуре и спорту с указанием допустимых физических нагрузок.

4.8. Для специальных учебных групп могут быть организованы следующие виды занятий:

- подвижные занятия адаптивной физкультурой в специально оборудованных спортивных тренажерных залах или на открытом воздухе, которые проводятся специалистами, имеющими соответствующую подготовку;

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;

- лекционные занятия.

4.9. Базой для формирования объема физической культуры и спорта для обучающихся, имеющих ограничения в состоянии здоровья, является рабочая программа по дисциплине «Физическая культура и спорт», разработанная на кафедре физической культуры по направлениям подготовки и специальностям.

4.10. В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни. Обязательными видами физических упражнений для включения в рабочую программу по физической культуре и спорту являются: отдельные виды легкой атлетики, плавание, спортивные игры, лыжные прогулки, упражнения профессионально-прикладной физической подготовки и силовой направленности, оздоровительные комплексы, лечебная гимнастика, лечебная физическая культура.

4.11. Занятия с инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья физической культурой проводятся на площадках (в помещениях и на открытом воздухе), оборудованных специализированными тренажерами, тренажерами общеукрепляющей направленности и фитнес-

тренажерами. Все спортивное оборудование должно отвечать требованиям доступности, надежности, прочности, удобства.

4.12. Учебные занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 академических часа согласно расписанию занятий в специальной медицинской группе. Расписание формируется в каждом семестре учебного года на 1-3-м курсах обучения.

4.13. На первых практических занятиях обучающиеся, имеющие ограничения в состоянии здоровья, участвуют в тестировании физической подготовленности для определения уровня и постановки дальнейших задач физической культуры.

4.14. В соответствии с графиком учебного процесса обучающиеся проходят текущую аттестацию, которая осуществляется в соответствии с Положением о текущей и промежуточной аттестации обучающихся ПГУАС.

4.15. В конце семестра обучающиеся оцениваются по результатам посещения занятий, оценкам по теоретическому разделу и тестам, контрольным нормативам, зачетным нормативам по физической подготовленности согласно текущему и итоговому контролю, индивидуально выполненной работе.