



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«Пензенский государственный университет  
архитектуры и строительства»

---

## ПОЛОЖЕНИЕ

---

### СИСТЕМА МЕНЕДЖМЕНТА КАЧЕСТВА

«УТВЕРЖДАЮ»  
Ректор ПГУАС  
Ю.П. Скачков  
«31» *августа* 2017 г.

### ПОЛОЖЕНИЕ

о порядке об организации занятий по дисциплине  
«Физическая культура и спорт»

Пенза 2017

## Предисловие

1. **РАЗРАБОТАНО и ВНЕСЕНО** рабочей группой: Т.В. Голубинской, А.С. Кочергиным, С.Д. Резником, Ю.В. Родионовым, Е.Г. Рылякиным, О.В. Таракановым, Р.В. Тарасовым, С.А. Толушовым, Е.А.Беляковой.

2. **ПРИНЯТО И ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ** решением Учёного совета ПГУАС (протокол заседания совета № 1а от 31.08.2017) и приказом ректора от 31.08.2017 № 06-09-235

3. **ВВЕДЕНО** взамен «Об организации и проведении учебных занятий по дисциплине «Физическая физкультура и спорт» со студентами, обучающимися по основным образовательным программам подготовки бакалавров и специалистов» от 06.07.2016

## ВВЕДЕНИЕ

Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ (с изменениями и дополнениями) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования – программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Уставом федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Пензенский государственный университет архитектуры и строительства».

Настоящее Положение устанавливает единые требования к организации и проведению учебных занятий по дисциплине «Физическая культура и спорт» федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Пензенский государственный университет архитектуры и строительства» (далее – ПГУАС).

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение определяет порядок проведения и объем подготовки по физической культуре и спорту по программам бакалавриата и программе специалитета, реализуемым в ПГУАС.

1.2. Проведение занятий по физической культуре и спорту направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.3. Действие настоящего Положения распространяется на все структурные подразделения ПГУАС, реализующие образовательные программы.

1.4. Дисциплина «Физическая культура и спорт» является обязательной учебной дисциплиной, которая входит во все основные образовательные программы, проводится в соответствии с учебными планами основных образовательных программ.

## 2. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ И ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

2.1. Обучающиеся первых курсов (очной и очно-заочной форм обучения) осваивают теоретический курс по физической культуре и спорту и одновременно проходят медицинское обследование в любой медицинской организации с целью включения в специальную или основную группу для занятий по физической культуре.

2.2. Основная медицинская группа (далее – ОМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся без отклонений в состоянии здоровья или с незначительными отклонениями в состоянии здоровья, благоприятным типом реакции кардио-респираторной системы на дозированную физическую нагрузку и уровнем физической подготовки, соответствующим возрасту и полу. Обучающиеся допускаются к занятиям по физической культуре и спорту в полном объеме, а также к занятиям в спортивных секциях и к участию в соревнованиях.

2.3. Специальная медицинская группа (далее – СМГ) – это группа, в которую входят обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, не являющиеся противопоказанием к выполнению производственной и учебной работы, но требующие ограничения физических нагрузок.

К специальной медицинской группе «А» (оздоровительной группе) для занятий физической культурой относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья функционального и органического генеза в стадии компенсации.

К специальной медицинской группе «Б» (реабилитационной группе) для занятий физической культурой и спортом относят обучающихся с выраженными отклонениями в состоянии здоровья в стадии субкомпенсации.

2.4. Обучающиеся обязаны представить медицинскую справку, на основании которой будут сформированы группы для занятий по физической культуре и спорту в деканат. Обучающиеся, не прошедшие медицинский осмотр и (или) не представившие медицинскую справку, для занятий физической культурой включаются в ОМГ.

2.5. Занятия с обучающимися, включенными в специальные медицинские группы, проводятся по специальной учебной программе. При наличии противопоказаний к групповым занятиям могут предусматриваться занятия лечебной физкультурой.

2.6. Посещение учебных занятий по физической культуре и спорту обучающимися ОМГ и СМГ является обязательным.

2.7. Во время обучения возможен переход обучающегося из специальной медицинской группы в основную медицинскую группу и наоборот. Основанием служит дополнительное медицинское обследование и соответствующее медицинское заключение, выданное медицинской организацией в установленном порядке.

2.8. К занятиям физической культурой и спорту допускаются



обучающиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.

2.9. Занятия по физической культуре и спорту могут быть организованы в следующих формах:

- лекционные занятия;

- практические занятия;

- практические занятия в рамках элективных дисциплин (модулей) на основе выбора обучающимися видов спортивно-оздоровительной деятельности.

Общая продолжительность одного занятия по физической культуре и спорту – 2 академических часа.

2.10. Рекомендуемая наполняемость группы для проведения теоретических занятий (лекций) составляет не более 25 человек, для проведения практических занятий в спортивном зале – не более 15 человек.

2.11. Занятия по физической культуре и спорту для обучающихся очной-заочной и заочной форм обучения организуются, как правило, в форме лекций и семинарских занятий (в академических группах) в объеме не менее 14 академических часов на очно-заочной форме и не менее 10 академических часов на заочной форме обучения.

Занятия по физической культуре и спорту для обучающихся очно-заочной и заочной формы обучения проводятся в объеме:

- не менее 10 часов практических занятий в рамках элективного курса по физической культуре, проводимых преподавателями физической культуры и спорта;

- не менее 4 часов лекций по основам здорового образа жизни, проводимых преподавателями анатомии, физиологии и безопасности жизнедеятельности.

Особенности реализации дисциплины для обучающихся очной-заочной и заочной форм обучения заключается в интенсивной самостоятельной подготовке (в течение семестра для обучающихся очно-заочной формы и в межсессионный период – для обучающихся заочной формы) и контроле результатов обучения во время проведения сессий (промежуточная аттестация).

2.12. Обучающиеся могут быть освобождены от занятий по физической культуре и спорту по состоянию здоровья, что подтверждается медицинской справкой. Справка предоставляется преподавателю, ведущему дисциплину, и отмечается в журнале академической группы.

Срок освобождения от занятий по физической культуре и спорту, а также принадлежность к той или иной медицинской группе определяется медицинской организацией по результатам обследования обучающегося.

2.13. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» на основании принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры. При этом объем занятий по физической культуре и спорту определяется федеральным государственным образовательным стандартом.

2.14. Занятия по физической культуре и спорту проходят:

а) в зимнее время в закрытых спортивных залах, в физкультурно-оздоровительном комплексе с плавательным бассейном, а также на лыжных трассах в черте города;

б) в осеннее, весеннее и летнее время – на открытых летних спортивных площадках, в ненастную погоду – в закрытых спортивных залах.

### 3. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»

3.1. Текущая и промежуточная аттестации обучающихся по дисциплине «Физическая культура и спорт» осуществляются в соответствии с законодательством Российской Федерации, локальными нормативными актами образовательной организации.

3.2. Оценка качества освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися очной формы обучения включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию обучающихся и итоговую аттестацию обучающихся.

Оценочные средства по дисциплине включают:

- контроль посещаемости практических занятий (журнал посещений группы);

- вопросы к теоретическому зачету;

- компьютерное тестирование;

- сдача тестов по нормативам физической подготовленности в соответствии с медицинским допуском;

- оценка уровня физического здоровья;

- научно-исследовательская работа студента (участие в научно-практических конференциях); подготовка и защита рефератов.

3.3. Оценка качества освоения дисциплины «Физическая культура и спорт» обучающимися очно-заочной и заочной форм обучения включает текущий контроль промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

Оценочные средства по дисциплине включают:

- контроль посещаемости практических занятий (журнал посещений группы);

- проведение письменной контрольной работы;

- компьютерное тестирование;

- сдача тестов по нормативам физической подготовленности в соответствии с медицинским допуском.