

# COVID-19. Стоит ли обращаться за медицинской помощью?



Уважаемые студенты ПГУАС у коронавирусной инфекции нет специфических симптомов, поэтому человеку, не имеющему медицинского образования, ее трудно отличить от гриппа и традиционных ОРВИ, особенно в начале заболевания.

Зачастую больной человек, надеясь на «авось», не обращается к врачам и занимается самолечением. Несвоевременное обращение за медицинской помощью приводит к развитию серьезных осложнений, трудно поддающихся лечению, и даже смерти пациента.

Помимо этого, больной человек служит источником заражения других студентов и также, своих родных и близких.

Температура, сухой кашель, слабость, недомогание являются наиболее распространенными симптомами COVID-19. У некоторых больных могут быть головные боли, боли в теле, заложенность носа, насморк, боль в горле или диарея (понос). Чаще всего эти симптомы развиваются постепенно, а к 5-6 дню может усилиться кашель, появиться боль в грудной клетке при дыхании, одышка.

Такие симптомы могут быть признаками развития пневмонии и дыхательной недостаточности, которые развиваются при атаке нижних дыхательных путей коронавирусом. Именно эти состояния и служат причиной смерти у пациентов.

Поэтому, при появлении респираторных симптомов, необходимо незамедлительно обращаться за медицинской помощью, в медицинский пункт ПГУАС ул. Беляева 14, или вызвать врача на дом. В медицинском пункте обязательно, при осмотре больного, будет проведена термометрия первичная или вторичная, после прохождения фильтра. Далее осмотр у пациента носоглотки, верхних и нижних дыхательных путей на наличие симптомов ОРВИ или коронавирусной инфекции. В каждом случае будет выбрана индивидуальная тактика ведения больного. При наличии показаний, угрожающих жизни и здоровью, пациент будет госпитализирован. В других ситуациях больной будет оставлен дома, а студенты, проживающие в общежитии, будут размещены на 14 дней отдельно (в изоляторе), расположенном в санатории профилактории ПГУАС. Все студенты независимо от их место нахождения будут находиться под динамическим наблюдением с регулярным контролем основных показателей (температура, насыщение крови кислородом, частота дыхания и др.). В дальнейшем, при ухудшении состояния, может потребоваться лечение и в стационаре. Но только врач может правильно оценить состояние здоровья и определить тактику лечения пациента.



Министерство здравоохранения Пензенской области

## Алгоритм действий при наличии симптомов ОРВИ, гриппа, коронавирусной инфекции

**ОРВИ (острая респираторная вирусная инфекция)** – заболевание дыхательных путей, причиной которого является попадание в организм вирусной инфекции.

Существует около 400 видов респираторных вирусов. Вирус гриппа и коронавирус входит в их число.

ОРВИ проявляются респираторными симптомами различной степени выраженности: от легкого насморка до бронхита и пневмонии.

### СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Повышение температуры тела, озноб.

Сухой непродуктивный кашель.

Затруднение при дыхании.

Ощущение тяжести в грудной клетке.

Насморк.

Боль в горле.

Головная боль, боль в мышцах.

Общее недомогание, слабость.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

### ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких.

### ГРУППЫ ПОВЫШЕННОГО РИСКА ДЛЯ РАЗВИТИЯ ТЯЖЕЛЫХ ФОРМ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- пожилые люди,
- маленькие дети,
- беременные женщины,
- люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями), и с ослабленным иммунитетом.

**КОРОНАВИРУС** – это возбудитель ОРВИ, при котором отмечается выраженная интоксикация организма с поражением дыхательной, пищеварительной и других систем.

### ЕСЛИ У ВАС ИМЕЮТСЯ СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Оставайтесь дома, вызовите на дом врача или бригаду скорой медицинской помощи.



### ЕСЛИ ВЫ ВЕРНУЛИСЬ С ТЕРРИТОРИИ (СТРАНЫ), ГДЕ ЗАРЕГИСТРИРОВАНЫ СЛУЧАИ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

(полный список стран публикуется на интернет ресурсах, таких как <https://coronavirus-monitor.ru/>)

Сообщите на телефон «горячей линии» Управления Роспотребнадзора по Пензенской области  
8-800-707-64-22



сведения о месте и датах пребывания, возвращения и контактной информации.

Изолируйте себя дома на 14 дней.

Лист нетрудоспособности будет оформлен без посещения медицинской организации в пределах 14 календарных дней с момента возвращения.

### ЕСЛИ В ПЕРИОД ИЗОЛЯЦИИ У ВАС ПОЯВИЛИСЬ РЕСПИРАТОРНЫЕ СИМПТОМЫ

Оставайтесь дома и незамедлительно обратитесь за медицинской помощью, вызвав врача на дом или скорую медицинскую помощь.



### ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРЫ

Часто мойте руки с мылом в горячей воде не менее 20 секунд.

Избегайте мест массового скопления людей.

При посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте, при контакте и уходе за больными ОРВИ используйте медицинские маски (меняйте каждые 2-3 часа).

Пользуйтесь дезинфицирующими салфетками.

Не касайтесь грязными руками глаз, рта и слизистых.

Избегайте тесного контакта с заболевшими людьми.

При кашле, чихании прикрывайте рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Ведите здоровый образ жизни: полноценное питание, питьевой режим и физическая активность.

Помните, что только правильная и своевременная коррекция заболевания может сохранить вашу жизнь! Не занимайтесь самолечением, обращайтесь за помощью своевременно, не рискуя своим здоровьем!

Дорогие студенты, нельзя забывать о главном, чтобы не заболеть этим коварным заболеванием COVID-19, соблюдайте профилактические меры. Берегите себя и своих близких!

С уважением, заведующая медицинским пунктом ПГУАС Соколова Валентина Анатольевна.