

## ПАМЯТКА

### по действиям граждан по предупреждению и пресечению террористических актов

**В случае, если вам бросилось в глаза странное поведение со стороны каких-либо людей, на пытайтесь их останавливать сами, иначе вы можете стать их первой жертвой.**

**Что надо и чего не надо делать при применении злоумышленниками взрывных устройств.**

Самодельные взрывные устройства в повседневной жизни не бросаются в глаза.

**ПОМНИТЕ:** внешний вид предмета может скрывать его настоящее назначение, в качестве камуфляжа для самодельных взрывных устройств используются самые обычные бытовые предметы: сумки, пакеты, коробки, игрушки, банки из-под пиво, пакеты из-под сока, сотовые телефоны и т.п.

**В случае обнаружения подозрительного предмета:**

- ни в коем случае самостоятельно не обследуйте его, не пытайтесь заглянуть внутрь, не трогайте, не передвигайте обнаруженный предмет- это может привести к взрыву;
- максимально быстро сообщите об обнаруженном подозрительном предмете в правоохранительные органы, водителю или машинисту транспорта, в котором Вы едете.

**Родители!** Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей, что любой предмет, найденный на улице, в подъезде или транспорте, может представлять опасность для жизни.

**Чтобы обезопасить себя и окружающих от угрозы взрыва по месту вашей работы необходимо:**

- о каждом выявленном вами постороннем предмете немедленно сообщите сотруднику службы охраны или сотруднику правоохранительных органов;
- в процессе работы обращайтесь внимание на посетителей, чьи действия кажутся Вам подозрительными. О таких посетителях, не привлекая внимания, немедленно сообщите сотруднику службы охраны или сотрудникам правоохранительных органов;
- на принимайте на хранение и передачу посторонним лицам никаких, даже самых безопасных на вид, предметов.

**Помните! От Вашей бдительности и добросовестности зависит безопасность всех!**

**Порядок эвакуации из помещения при угрозе взрыва:**

- возьмите личные вещи, документы, деньги и ценности, с которыми Вы в этот день пришли на работу;
- отключите электроприборы;
- окажите помощь в эвакуации нуждающимся в ней.

**Если взрыва не удалось избежать:**

- старайтесь не поддаваться панике, что бы ни произошло;
- попытайтесь оказать помощь раненым;
- эвакуироваться с места взрыва. пожара следует через заранее определенные выходы, никогда не пользуйтесь лифтом.

**Как себя вести, если вас захватили в заложники**

Любой человек по стечению обстоятельств может оказаться заложником у террористов.

**Если Вы оказались в заложниках, знайте – Вы не одиноки, помните: специалисты уже спешат к Вам на помощь**

**Рекомендуем придерживаться следующих правил поведения:**

- необходимо в кратчайшее время выйти из состояния стресса;
- старайтесь не раздражать террористов: не выражайте свое неудовольствие, воздержитесь от резких движений, стонов, криков, не требуйте также немедленного освобождения - это невозможно;
- не допускайте действий, которые могут спровоцировать нападающих к применению оружия и привести к человеческим жертвам;

настройтесь психологически на то, что моментально Вас не освободят, но знайте: освободят обязательно. Специалистам требуется время, чтобы освободить Вас. Они не теряют ни минуты, но должны все предусмотреть;

- на совершение любых действий (сесть, встать, попить, сходить в туалет) спрашивайте разрешение;

- экономьте свои силы: возможно, Вам придется долгое время провести без воды и пищи;

- если в помещении душно, постарайтесь меньше двигаться, чтобы экономнее расходовать кислород;

- при угрозе применения террористами оружия ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

Не всегда переговоры с террористами заканчиваются успешно. Иногда Ваше освобождение требует штурма. Для бойцов спецназа главное - жизнь заложников, а не их собственная жизнь. Они сделают все возможное, чтобы освободить людей без потерь.

**Помните: ваша цель остаться в живых.**

**В случае проведения силовых действий по обезвреживанию террористов:**

- подчиняйтесь приказам штурмовой группы, не стремитесь оказать содействие сотрудникам, освобождающим Вас, так как Вы можете быть приняты за террориста;

- не стремитесь обезвреживать террористов сами;

- постарайтесь держаться подальше от террористов, потому что при штурме именно они являются целью для штурмовой группы;

- никуда не перемещайтесь и не шевелитесь до завершения силовых действий.